

УТВЕРЖДЕНО:
приказом МБ ДОУ
Тагаевского детского сада
от 31 августа 2018 г. № 137

Сводный режим дня на холодный период года разновозрастных групп

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа			Старшая разновозрастная		
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
	1ч	1ч.	1ч 20 мин	1 ч 25 мин	1 ч 25 мин	1 ч 30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.50	8.30- 8.50
	30 мин	30 мин	35 мин	30 мин	25 мин	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50	8.30-9.00	8.55-9.20	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
	20мин	30 мин	25 мин	15 мин	10 мин	10 мин
Организованная детская деятельность	8.50-9.00	9.00-9.10	9.20-9.35	9.10 - 9.30	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10		9.35-9.45		9.25-9.35	9.30-9.40
	10мин		10 мин		10 мин	10 мин
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.40 – 10.50
	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей				9.30-9.40	10.00-10.30	10.10-10.40
				10 мин	30 мин	30 мин
Организованная детская деятельность		Ср.9.20-9.30	9.45-10.00	9.40-10.00	9.35-10.00	9.40-10.10
		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	9.20-11.30	10.10-11.50	10.10-12.30	10.40 – 12.40	10.50 – 12.50
	2 ч 10 мин	2ч 10 мин	1ч 40 мин	2 ч. 20 мин	2 ч.	2 ч.
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.15	12.30-13.00	12.40 -13.10	12.50 -13.15
	30 мин	30 мин	25 мин	30 мин	30 мин	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.15	13.00-15.10	13.10 -15.10	13.15 -15.10
	3 ч.	3 ч	3 ч	2ч 10 мин	2 ч	1ч 55 мин
Постепенный подъём, личная	15.00-15.10	15.00-15.15	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25

гигиена, гимнастика после сна	10мин	15 мин	15мин	15 мин	15 мин	15 мин
Полдник	15.10-15.20	15.15-15.25	15.30-15.45	15.25 -15.50	15.25 – 15.40	15.25 -15.40
	10 мин	10 мин	15 мин	25мин	15 мин	15 мин
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.20-15.50 16.00-16.10	15.25-16.00	15.45-16.10	Пт. Чт. 15.50-16.30 Пн., Ср. Вт. 16.10-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30
	30 мин 10 мин	35 мин	25 мин	20 мин	25 мин	20 мин
Организованная детская деятельность	15.50-16.00	16.00-16.10		Пн., Ср. Вт., 15.50-16.10	15.40 -16.05	15.40 -16.10
	10 мин	10 мин		20 мин	25 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
	1ч 20 мин	1ч 20 мин	1ч 20мин	1 ч	1 ч	1 ч
ИТОГО в режимных моментах:						
сон	3 ч	3 ч	3ч.	2ч. 10 мин	2 ч	2 ч
прогулка	3 ч 30 мин	3ч 30 мин	3ч	3.ч.20 мин	3 ч	3 ч
СД	3 ч 35 мин	3 ч 35 мин	4 ч	4 ч	4 ч 35 мин	4 ч

Сводный режим дня в теплый период года разновозрастная группа

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа 1,5-4 года			Старшая разновозрастная 4-7 лет		
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Режим дня Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00 в групповом помещении младшей разновозрастной группы	7.00-8.10 в групповом помещении младшей разновозрастной группы	7.00-8.10 в групповом помещении младшей разновозрастной группы	7.00-8.30 на прогулочной площадке старшей разновозрастной группы	7.00-8.30 на прогулочной площадке старшей разновозрастной группы	7.00-8.30 на прогулочной площадке старшей разновозрастной группы
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.35	8.10-8.35	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.20	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-12.15	9.00-12.15	9.00-12.15
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.30-11.50	11.30-11.50	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Обед	11.40-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.10	12.20-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, Бодрящая гимнастика	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
ИТОГО						
Прогулка	3ч 50 мин	4 ч	4 ч	4ч. 45 мин	4ч. 45 мин	4ч. 45 мин
Сон	3 ч	2ч 50 мин	2ч 50 мин	2ч.	2ч.	2ч.
СД	50 мин	45 мин	45 мин	40 мин	40 мин	40 мин